

# Katarzyna Wnękowska

Kataliza

## W jakich dziedzinach, Pani zdaniem, powinien obowiązywać dobry styl?

Uważam, że dobry styl to sposób i styl życia. To w jaki sposób żyjemy, jak odnosimy się do innych kreuje naszą rzeczywistość. O wiele przyjemniej żyje się w „stylowej” rzeczywistości.

## Czy miejsce na dobry styl jest także w biznesie?

Tak, oczywiście. Najważniejsze jest, abyśmy byli sobą w każdej życiowej sytuacji. Wtedy żyje się łatwiej, lżej prowadzi się biznes, efektywniej pracuje.

## Co, według Pani, oznacza, że ma się dobry styl?

Dobry styl to szacunek, jaki mamy do samych siebie oraz do naszego otoczenia. Relacja z samym sobą jest najważniejszą relacją w życiu. Wszystko co dzieje się w naszym życiu jest efektem tej relacji.

## Czy jest ktoś, kogo uważa Pani za ikonę dobrego stylu?

Sama wyznaczam trendy dobrego stylu w moim życiu, ponieważ stale się edukuję, pokonuję swoje ograniczenia. Obserwuję moich mentorów, nigdy nie będę taka jak oni. Mogę jedynie, inspirując się innymi, wypracować mój własny styl.

## Jaki jest Pani osobisty styl w życiu i w biznesie?

Jest jedyny i niepowtarzalny, jest WYJĄTKOWY, bo przecież każdy z nas jest WYJĄTKOWY. Nie ma takiej drugiej osoby w całym wszechświecie jak TY, wiesz o tym?

## Czy jest ktoś, od kogo uczyła się Pani dobrego stylu?

Całe życie uczymy się m.in. dobrego stylu. Pierwsze wzory czerpiemy z naszego domu.

## O sobie

Jestem certyfikowanym coachem CoachWise™ oraz trenerem biznesu. Specjalizuję się w pracy z właścicielkami biznesów, które są przemęczone i którym brakuje satysfakcji i zadowolenia z tego, co robią. Pomagam im zwiększyć moc i odzyskać wewnętrzną równowagę, aby skutecznie i bardziej efektywnie zarządzały sobą i swoją firmą. Jestem autorką książki pt. *Jesteś wyjątkowa – uwierz w to!*, programów rozwojowych „Zostań Spełnioną Kobieta Biznesu w 4 krokach”, „Jesteś Wyjątkowa”, skierowanych do kobiet aktywnych zawodowo.

## O firmie

**KATALIZA**  
c o a c h i n g  
Katarzyna Wnękowska

Kataliza Coaching, której jestem właścicielką, powstała z pasji inspirowania i wspierania ludzi w dążeniu do skuteczności, harmonii i satysfakcji z życia, a także odnajdywania radości i szczęścia.  
[www.katalizacoaching.pl](http://www.katalizacoaching.pl)

